



GEMISCHTER SALAT

INGRÉDIENTS PRÉPARATION

Zutatenliste für 4 Portionen

Zutatenliste für das Dressing

300 g	Blattsalat	6 EL	
	Olivenöl		
1	Salatgurke	2 EL	
	Balsam Apfelessig		
150 g	Kirschtomaten	4 TL	
	Honig		
8	Radieschen	4 TL	Senf
1	Rote Zwiebel		Salz,
	Pfeffer		
150 g	Feta		
1	Handvoll Kresse		
4 EL	Kerne mix		

Zubereitung:

Salat, Gurken und Tomaten waschen. Salat klein schneiden und mit einer Salatschleuder ausschleudern. Die Gurke in Würfeln schneiden. Tomaten halbieren. Zwiebel schälen und in Ringe schneiden.

Feta abtropfen lassen und in gleich große Würfel schneiden. Radieschen waschen und in Scheiben schneiden. Kresse mit einer Schere abschneiden.

Alle Zutaten für das Dressing miteinander verrühren.

Salat, Gurken, Tomaten, Radieschen, Zwiebeln und Feta mit dem Dressing vermischen. Zum Schluss den Salat mit der Kresse und dem Kerne mix garnieren.